



DR. SLEEP BRACELET-白噪音

指導教授:王振民 老師

組員:楊適謙 1031050009、郭俊緯 1041050016、
侯姿辰1041050020

壹、摘要

缺乏睡眠是現今夜貓族社會一個重大的問題，現今人們忙碌於工作，導致睡眠時間被嚴重壓縮，形成「平日睡眠不足、週末睡到下午」的怪異睡眠習慣，因此本次專題決定製作健康手環，來讓大家知道自己睡眠的狀況。

貳、系統內容

三軸加速度感測器的參數來判斷使用者睡眠的依據，以長期的數據參考樣本定義睡眠品質。利用android開發平台製作，再藉著藍芽無線連接行動裝置。

參、APP說明

睡眠手環的手機端App分為：偵測、讀取資料及設定，如下圖start負責開啟關閉偵測、sleep log負責讀取睡眠紀錄、setting負責檢查三軸加速度及選擇音效與大小，最後中間的月亮log是我們的團隊介紹。

肆、專題結果

本組專題開發的App是團隊在TT MAKER創業計畫中開發的最簡可行產品(MVP)。程式完全依靠手機進行所有工作，未來會開發出手機與穿戴式裝置連結，讓用戶有更輕便的使用體驗。

